**ENFANTS**

***GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE ET ÉDUCATIVE***

Dans un environnement riche pour des loisirs adaptés qui le fera progresser



***JOUER COURIR SAUTER DANSER***

**Maîtrise de son corps, souplesse, endurance, habileté**

 **Gymnase de la Croix Verte**

 **De 6 à 9 ans**

 Mercredi de 14 h 30 à 15 h 30

 **De 3 à 5 ans**

 Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30

 **Tarif** : **78 €**

 (**63 €** à partir du 2ème enfant)

 

**INSCRIPTIONS**

**Renseignements et inscriptions pour la saison 2023-2024**

A l’**OJS** (Foyer des sportifs- stade Allendé) tél. : 02.99.35.63.56

Au **Forum le samedi 9 septembre**

Ou sur place avant le début des cours

A partir du : 11 septembre 2023

**Lundi 11 septembre (équilibre, adultes)**

**Mercredi 13 septembre (enfants)**

**Jeudi 21 septembre (danses)**

**Lieux de pratique :**

**Stade Salvador Allendé**

3, place Salvador Allendé – St Jacques

**Gymnase de la Croix Verte**

61, rue de la Pilate – St Jacques Pigeon Blanc

**Gymnase Alice Milliat**

Rue de la Martinière – St Jacques Morinais

**DANSES COLLECTIVES**

Des danses collectives de différents pays sont proposées le jeudi de 10 h à 11 h 30

**Salle John Carlos –Stade Allendé**

**SAISON 2023- 2024**

**LE SPORT SANTÉ**

|  |  |
| --- | --- |
| D:\GYM VOLONTAIRE\Nouveau logo club EPGV[1].jpg | **G** **V** |

**Gymnastique Volontaire**

**St Jacques de la lande**

http://gymnastique-volontaire-saint-jacques-de-la-lande.e-monsite.com/

**Gestion du capital santé**

**Une gym dynamique**

**Un art de vivre pour tous**

**Adultes** **:**

**Jeunes et moins jeunes de 14 à … ans**

**Enfants :**

**De 3 à 9 ans**

Deux cours d’essai

Carte « Sortir » à présenter **obligatoirement**

Autorisation parentale pour les mineurs